

هفته ملی دیابت ۲۷-۲۱ آبان ۱۴۰۱

با آموزش دیابت از آینده خود محافظت کنیم.

دیابت نوع ۲ را بشناسیم
خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهید

پایاده روی سریع  بالا رفتن از پلکان 

شنا  دوچرخه سواری 

هر کس ممکن است به دیابت مبتلا شود
اگر دیابت درمان نشود ممکن است کشنده باشد

نیم ساعت ورزش در روز می تواند خطر بروز دیابت را تا ۴۰٪ کاهش دهد.

برای اطلاعات بیشتر به پایگاه اینترنتی کلینیک مجازی دیابت (<http://voemrc.tums.ac.ir>) مراجعه نمایید.

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید نورانی تالش